

MODALITES D'INSCRIPTION AUX COURS COLLECTIFS

Yoga Iyengar® avec Nathalie Gin - Saison 2023/2024

GRENOBLE ET CLAIX

La rentrée des cours est prévue pour : La semaine du 11 septembre 2023 (jusqu'à la semaine du 17 juin 2024 - hors périodes de vacances)

>Les pré-inscriptions pour les anciens élèves commencent dès le mois de juin 2023. Ils ont priorité sur leur choix de créneau.

>Les pré-inscriptions pour les nouveaux élèves ouvriront dès juillet 2023.

Pour se pré-inscrire :

Merci de :

- Renvoyer les informations demandées (voir ci-dessous) par exemple en texte libre par mail.
- Envoyer votre règlement (possible en plusieurs fois - si chèque : non encaissé avant septembre)

Les pré-inscriptions vous garantissent une place au créneau choisi jusqu'au 1er septembre.
Vous pouvez librement changer de créneau d'ici là.

Pour valider définitivement votre inscription, :

Vous devez avoir effectué votre règlement (virement ou espèces) avant le 3 septembre.

Les chèques envoyés pour les pré-inscriptions seront encaissés autour du 1er septembre.

Il est possible de payer en plusieurs fois. Seule une partie du montant peut être effectuée à cette date.

Autrement, votre place n'est plus réservée.

Pour les abonnements annuels des nouveaux créneaux (voir plus bas*), un paiement en 2 fois minimum vous sera demandé svp (me contacter pour les montants si besoin).

YOGA

avec Nathalie GIN

Les modalités d'inscription :

- La priorité sera donnée aux abonnements annuels
- Si vous ratez un cours, vous pouvez le rattraper sur n'importe quel autre créneau en fonction des places disponibles et du niveau du cours
- Les cours qui n'ont pas pu être rattrapés avant la fin de l'année ne pourront pas être remboursés
- En cas de retour de la pandémie, des cours en ligne seront mis en place

Peu importe le cours que vous choisissez et votre niveau, l'assiduité est fondamentale pour que vous retiriez les bénéfices de l'enseignement donné et de votre pratique.

Merci de prévenir en cas d'absence

Les cours

*Lundi 17h30 - 18h45 à Claix : Débutant

Lundi 19h - 20h15 à Claix : Tous niveaux

Mardi 12h30 - 13h30 au 16 rue Thiers Grenoble : Tous niveaux

*Mardi 17h15 - 18h30 au Happy Shala : Débutant

Mardi 18h45 - 20h au Happy Shala : Intermédiaire

Mercredi 17h30 - 18h45 au Happy Shala : Tous niveaux

Mercredi 19h - 20h15 au Happy Shala : Tous niveaux

*Jeudi 11h - 12h15 au 16 rue Thiers : Yoga Iyengar Doux et Séniors

*Jeudi 12h30 - 13h30 au 16 rue Thiers : Débutant

> Les niveaux :

Débutant: Cours adapté en priorité aux débutants qui n'ont jamais pratiqué le Yoga Iyengar

Tous niveaux : Cours adapté aux débutants ainsi qu'aux personnes ayant déjà pratiqué le Yoga Iyengar

Intermédiaire (ou niveau 1) : Cours adapté aux élèves pratiquant déjà le yoga Iyengar depuis 1 an minimum et ayant acquis ou étant en cours d'acquisition de Salamba Sirsasana et Salamba Servangasana

> Les salles :

Happy Shala : 6 rue Voltaire à Grenoble

CEB : 16 rue Thiers à Grenoble

Claix : 8 rue de l'Europe

*les cours marqués d'une astérisque sont nouveaux. En fonction du nombre d'inscrits ils peuvent être amenés à être ajustés ou annulés. Un paiement en 2 fois vous est demandé pour ces cours.

YOGA

avec Nathalie GIN

Tarifs

Abonnement annuel	Abonnement 6 mois (janvier-juin)	Carte 10 cours (Valable 4 mois)	Cours à l'unité	Cours d'essai (valable 1 fois)
429 €	285 €	155 €	18 €	13 €

> **En complément, prévoir l'adhésion à l'association NATHARAJ de 20 euros/personne - 35 euros/famille**
L'adhésion n'est pas requise pour 1 cours d'essai ou pour 1 atelier mais l'est pour les cours ou ateliers suivants.

Informations personnelles à transmettre pour l'inscription :

Nom, prénom

Age

Adresse/ville

Téléphone

Profession

Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? Le yoga Iyengar ?

Si oui, depuis combien de temps ? (Pour le Yoga Iyengar précisez avec qui)

Avez vous des problèmes de santé, ménopause, ou une grossesse en cours à signaler ?